

Принято
на заседании педагогического совета
МКДОУ Больше – Арбайский
детский сад
протокол № 1
от 30.08.2024

Утверждено:
МКДОУ Больше – Арбайский
детский сад
приказ №40 от 30.08.2024
И.о.заведующего
_____Просьянникова Н.П.

РЕЖИМ ДНЯ

Организация режима дня в МКДОУ Больше – Арбайский детский сад
с 10-часовым пребыванием с 07.30 – 17.30 (холодный период)
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа				
	1.6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период					
Прием детей, осмотр, игры Утренняя зарядка Дежурство	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30	07.30–08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, подготовка к занятиям	08.50–09.00	9:00–10:10	9:00–10:10	9:00–10:10	9:00 – 10:10
Занятия (в игровой форме по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.00–09.30	09.00–10.00	09.00-10.00	09.00–10.35	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры наблюдения, труд)	09.30-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Кружки. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 17.30	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30	17.00–17.30